နှစ်မျိုးစပ်နည်းဖြင့်ကျောင်းတက်ခြင်းနှင့်ပတ်သက်သည့် သတင်းအချက်အလက်များ
မက်ရာဒစ်အလယ်တန်းကျောင်း ၂၀၂၀

နှစ်မျိုးစပ်နည်း (hybrid) ဖြင့် စာများပြန်လည်သင်ကြားသည့်အခါ ကျောင်းသူကျောင်းသားများကို ပြန်လည်တွေ့မြင်ကြိုဆိုရမည်ဖြစ်သည့်အတွက် ကျွန်တော်တို့အလွန်ဝမ်းမြောက်ပါသည်။ အစိုးရကျန်းမာရေးဌာန CDC မှထုတ်ပြန်ထားသော စည်းကမ်းများကိုလိုက်နာလုပ်ဆောင်ရမည် ဖြစ်သည့်အတွက် ကျောင်းတက်သည့်အခါ အရာရာတို့သည် ထူးခြားနေသည်ဟု တွေ့မြင်ခံစားရပါမည်။ နှစ်မျိုးစပ်နည်းဖြင့်ကျောင်းတက်သည့်အခါ လိုက်နာရမည့်စည်းကမ်းများကို ရှင်းပြလိုပါသည်။

<u>နှစ်မျိုးစပ်နည်း</u>

- **လူကိုယ်တိုင်ကျောင်းလာတက်ရမည့်နေ့များ-** ကျောင်းသားများသည် သူတို့အတွက်သတ်မှတ်ပေးထားသည့်နေ့များတွင် တစ်ပတ်လျှင် ၂ ရက် သို့မဟုတ် ၃ ရက် မက်ရာဒစ် (Meredith) ကျောင်းတွင် ကျောင်းလာတက်ရမည်။ ကျောင်းသားများသည် တစ်နေ့လျှင် ဘာသာရပ် ၆ ခု သင်ကြားရပါမည်။ လူသွားလူလာနှင့် လူချင်းထိတွေ့မှုနည်းအောင် ကျောင်းသားများသည် သူတို့အတွက် သတ်မှတ်ပေးထားသော စာသင်ခန်းတွင်သာနေရမည်။ ဆရာဆရာမများက အလှည့်ကျ အတန်းတို့လာရောက်သင်ကြားပေးပါမည်။
- **အွန်လိုင်းဖြင့် စာသင်ကြားရမည့်နေ့များ-** ကျောင်းသားများသည် စာများကို မဖြစ်မနေ လေ့လာသင်ကြားရပါမည်။ ဆရာဆရာမများက နည်းမျိုးစုံဖြင့် စာသင်ကြားပေးပါမည်။ ထိုနည်းများထဲတွင် ကိုယ့်အစီအစဉ်နှင့်ကိုယ် စာဖတ်ခြင်း၊ လူကိုယ်တိုင်ကျောင်းလာတက်ရမည့်နေ့များတွင် ပြန်လည်လေ့ကျင့်ပေးမှုများ၊ ဆရာဆရာမများနှင့် အွန်လိုင်းတွင်တွေ့ဆုံ၍ သင်ကြားမှုများ စသည်တို့ပါဝင်ပါမည်။ ကျောင်းသားများသည် Teams သို့မဟုတ် Canvas တို့ကို အသုံးပြုပြီး အွန်လိုင်းဖြင့် စာသင်ကြားရပါမည်။

<u>နှစ်မျိုးစပ်နည်းဖြင့် ကျောင်းတက်ရမည့်နေ့များ</u>

နှစ်မျိုးစပ်နည်းဖြင့် ကျောင်းတက်ဖို့ရွေးချယ်ထားသည့် ကျောင်းသားများသည် သူတို့အတွက် သတ်မှတ်ပေးထားသည့်နေ့ရက်များတွင် မက်ရာဒစ်ကျောင်း၌ ကျောင်းလာတက်ရပါမည်။

- **တနင်္လာ - အင်္ဂါ - တစ်ပတ်ခြားတစ်ခါ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့တွင် ကျောင်းတက်ရမည်   သို့မဟုတ်**
- **ကြာသပတေး - သောကြာ -တစ်ပတ်ခြားတစ်ခါ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့တွင် ကျောင်းတက်ရမည်**

<u>ကျောင်းချိန်-</u>   မနက် ၈း၃၀ မှ ညနေ ၃း၂၅

- ကျောင်းချိန်မဟုတ်သည့်အချိန်များတွင် ဧည့်သစောင့်သည့်နေရာခန်းမများနှင့် စင်္ကြံလမ်းများတွင် ကျောင်းသားများ သွားလာခွင့်မရှိပါ။
- **ကျောင်းတံခါးများကို မနက် ၈း၀၀ တွင်ဖွင့်ပါမည်။** ကျောင်းသားများသည် ကျောင်းရောက်သည့်အခါ သူတို့၏စာသင်ခန်းသို့ တိုက်ရိုက်သွားရပါမည်။
- **ကျောင်းလွှတ်ချိန်မှာ ညနေ ၃း၂၅ ဖြစ်သည်။**

<u>ကျောင်းသို့လာရောက်ခြင်း</u>

On-Time Procedures		
ကျောင်းဘတ်စ်ကားဖြင့်လာသူများအတွက်ဝင်ပေါက်	**အနောက်ဘက်ခြမ်း ကားရပ်နားသည့်နေရာ**	**၄၇ လမ်း H-M ကားရပ်နားသည့်နေရာ**
• ၆ တန်းများက အရှေ့မျက်နှာဘက်ခြမ်းရှိ ကျောင်းမျက်နှာစာအပေါက်မှဝင်ရမည် • ၇ တန်းများက သူတို့စာသင်ခန်းနှင့် အနည်းဆုံး ကျောင်းဘေးအပေါက်မှဝင်ရမည် • ၈ တန်းများက အနောက်မျက်နှာဘက်ခြမ်းရှိ ကျောင်းမျက်နှာစာအပေါက်မှဝင်ရမည်။ • မိမိစာသင်ခန်းသို့ တိုက်ရိုက်သွားရန် • စာသင်ခန်းသို့ဝင်သည့်အခါ လက်သန့်စင်ဆေးကို သုံးရန်	• လမ်းလျှောက်လာသူနှင့် မိဘများက လာပို့သူများ • ၇ တန်းကျောင်းသားများဝင်သည့် ကျောင်း အနောက်ဘက်ခြမ်းရှိ အပေါက်မှဝင်ရန် • မိမိစာသင်ခန်းသို့ တိုက်ရိုက်သွားရန် • စာသင်ခန်းသို့ဝင်သည့်အခါ လက်သန့်စင်ဆေးကို သုံးရန်	• လမ်းလျှောက်လာသူနှင့် မိဘများက လာပို့သူများ • ကျောင်း၏တောင်ဘက်ခြမ်းရှိ အပေါက်မှဝင်ရန် • မိမိစာသင်ခန်းသို့ တိုက်ရိုက်သွားရန် • စာသင်ခန်းသို့ဝင်သည့်အခါ လက်သန့်စင်ဆေးကို သုံးရန်
နောက်ကျ၍ ရောက်လာသူများ- ကျောင်းရုံးခန်းအပေါက်နားရှိ ခေါင်းလောင်းတီးသည့်ခလုတ်ကို နှိပ်ရန်။ ရုံးဝန်ထမ်းက ကျောင်းထဲသို့ပေးဝင်ပြီး ကျောင်းသားများသည် စာသင်ခန်းသို့ တိုက်ရိုက်သွားရန်။		

စောစောအိမ်ပြန်သည့်သူများ- မိဘများသည် **၂၄၂-၇၂၆၇ ကို** ဖုန်းခေါ်ရန်။ ကျောင်းသားများကို စာသင်ခန်းမှ ထွက်ခွာပေးမည်။

- လူကိုယ်တိုင်စာသင်ကြားခြင်းအစီအစဉ်ကို သေချာတိကျစွာလုပ်ဆောင်ရမည်ဖြစ်သည့်အတွက် ကျောင်းသားများအားလုံး အချိန်မီလာရောက်၍ စာသင်ကြားဖို့ အဆင်သင့်ဖြစ်နေဖို့ အလွန်အရေးကြီးပါသည်။
- ကျောင်းသားများသည် ကျောင်းတက်ကျောင်းဆင်းချိန်များတွင် ကျောင်းပိုင်နယ်မြေအတွင်းရှိသည့်အခါ မျက်နှာဖုံးဝတ်ရန်နှင့် လူချင်းခပ်ခွာခွာနေရန် လိုအပ်သည်။
- ကျောင်းကြိုကျောင်းပို့လုပ်သည့် မိဘများနှင့် အုပ်ထိန်းသူများသည် သူတို့၏ကားထဲတွင်သာ စောင့်ကြရပါမည်။

<u>ကျောင်းဆင်းချိန်</u>

- ညနေ ၃း၂၅ တွင် ကျောင်းဆင်းပါမည်။ အတတ်နိုင်ဆုံး လူချင်းခပ်ခွာခွာနေဖို့ လုပ်ဆောင်သွားပါမည်။
- ကျောင်းဆင်းချိန် ကျောင်းအဆောက်အဦးပြင်ပတွင်လည်း မျက်နှာဖုံးတပ်ဖို့လိုအပ်ပါသည်။
- မောင်နှမနှင့် ကားအတူစီးသူများသည် ကျောင်းအဆောက်အဦးနှင့် ခပ်ဝေးဝေးနေရာ ကျောင်းပြင်ပတွင် ဆုံကြဖို့လိုသည်။
- ဟူးဗားအထက်တန်းနှင့် မက်ရာဒစ် အလယ်တန်းကြားရှိ စင်္ကြံလမ်းတွင် ကျောင်းသားများ လှမ်းလျှောက်သွားလာခွင့်မရှိပါ။
- ကျောင်းတက်ရသည့်နေ့များတွင် ကျောင်းသားများသည် အွန်လိုင်းဖြင့်စာသင်ရမည့်နေ့များတွင် စားသောက်နိုင်ဖို့ အစားအစာအပိုများ ရရှိကောင်းရရှိကြပါမည်။ ကျောင်းသားများကို ကြို၍အသိပေးပါမည်။
- ကျောင်းသားများသည် ကျောင်းပြင်ပထွက်ပြီးသွားလျှင် အထဲသို့ ပြန်ဝင်ခွင့်ရချင်မှရပါမည်။
- ဆရာဆရာမ၊ အားကစားနည်းပြဆရာ သို့မဟုတ် အစီအစဉ်တစ်ခုကို ကမကထပြုသူတစ်ဦးဦးနှင့်အတူမရှိပါက **ညနေ ၃း၄၅ နောက်ပိုင်းတွင် မည်သည့်ကျောင်းသားမျှ ကျောင်းထဲတွင် သွားလာခွင့် မရှိပါ။**

<u>မျက်နှာဖုံးဝတ်ရန် လိုအပ်သည်</u>

- မနက်နှင့် နေ့လည်စာစားချိန် သို့မဟုတ် မျက်နှာဖုံးမဝတ်ရန် အတိအကျသတ်မှတ်ထားသည့်အချိန်မှလွဲ၍ လူတိုင်း ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းကို ဖုံးသော မျက်နှာဖုံးကို ဝတ်ဖို့လိုအပ်ပါသည်။
- လည်စည်းပဝါနှင့် gator ဟုခေါ်သော လည်ကတုံးပုံစံ မျက်နှာဖုံးတို့ကို ဝတ်ခွင့်မရှိပါ။
- ကျန်းမာရေးကြောင့် မျက်နှာဖုံးမဝတ်ခွင့် တောင်းဆိုလိုသူများသည် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာစာရွက်စာတမ်းများကို ကျောင်းနပ်စ်မထံတင်ပြရမည်။
- မျက်နှာတစ်ခုလုံးကိုဖုံးသော မျက်နှာဖုံးကို ပါးစပ်၊ နှာခေါင်းကိုဖုံးသော မျက်နှာဖုံးနှင့် လဲ၍သုံးခွင့်မရှိသော်လည်း နှစ်ခုလုံးကို တွဲ၍ အသုံးပြုခွင့်ရှိပါသည်။

<u>လက်ဆေးခြင်း</u>

- ဝန်းထမ်းများက ကျောင်းသားများကို မကြာခဏ လက်ဆေးရည်ကိုအသုံးပြုဖို့ အားပေးတိုက်တွန်းပါမည်။
- လက်ဆေးရည်များကို စာသင်ခန်းတိုင်းနှင့် ကျောင်းအဆောက်အဦးနေရာတိုင်းတွင် ထားပေးပါမည်။
- ကျောင်းသားများကို သတိပေးသည့်အနေနှင့် အိမ်သာထဲတွင် လက်များကို ကောင်းစွာမည်သို့ဆေးကြောရမည်ဆိုသည့် ဆိုင်းဘုတ်များကို ကပ်ထားပါမည်။

<u>သောက်ရေပန်းစဉ်</u>

- အားကစားသတန်းစင်္ကြံလမ်းရှိ သောက်ရေပန်းစဉ်မှလွဲ၍ သောက်ရေပန်းစဉ်များအားလုံးကို ပိတ်ထားသည်။
- ကျောင်းသားများသည် ရေဖြည့်ထားသည် မိမိကိုယ်ပိုင်ရေဗူးများကိုယူလာပြီး နေ့စဉ်အိမ်သို့ပြန်ယူသွား၍ ဆေးကြောကြရပါမည်။

<u>အိမ်သာ</u>

- ကျောင်းသားများသည် နေ့လည်စာစားချိန်နှင့် အိမ်သာသုံးခွင့်ပြုချိန်များတွင်သာ အိမ်သာများကို အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။
- အိမ်သာသုံးသူဦးရေကို ကန့်သတ်ထားပါမည်။ လူချင်းခပ်ခွာခွာနေနိုင်အောင် အလယ်တွင်ရှိသည့် အိမ်သာခွက်နှင့် လက်ဆေးကန်တို့ကို အသုံးမပြုရန်အမှတ်အသားများပြုလုပ်ထားပါမည်။
- ကျောင်းသားများကို သတိပေးသည့်အနေနှင့် အိမ်သာတွင်းရှိရမည့်လူဦးရေနှင့် လက်ဆေးခြင်းနည်းလမ်း ဆိုင်းဘုတ်များကို ကပ်ထားပါမည်။
- အိမ်သာကို မကြာခဏပိုးသတ်သန့်စင်ခြင်းကိုလည်း အမြဲလုပ်ဆောင်သွားပါမည်။

<u>ပစ္စည်းများသိမ်းရန် ဗီရိုငယ်</u> ယခုနှစ်တွင် မိဘ/အုပ်ထိန်းသူများက မတောင်းဆိုလျှင်၊ ကျောင်းကြီးကြပ်ရေးမှူးက မညွှန်ကြားလျှင် ကျောင်းသားများအတွက် ပစ္စည်းသိမ်းရန် ဗီရိုငယ်ကို စီစဉ်ပေးမည်မဟုတ်ပါ။

<u>မနက်စာနှင့် နေ့လည်စာ</u>

- ကျောင်းသားများ ခလုတ်ကိုထိစရာမလိုရန် စားသောက်ခန်းဝန်ထမ်းများကပဲ ကျောင်းသားကဒ်များကို စကဲန် (scan) ပြုလုပ်ပေးသွားပါမည်။
- နေ့တိုင်း မနက်စာများကို ယူ၍ စာသင်ခန်းတွင် စားသောက်နိုင်ပါသည်။ ကျောင်းသားများသည် သူတို့အတွက်သတ်မှတ်ပေးထားသည့် ထိုင်ခုံတွင်ထိုင်၍ စားသောက်ရပါမည်။
- နေ့လည်စာကို စားသောက်ခန်းတွင် ကျွေးပါမည်။ ကျောင်းသားများ ခပ်ခွာခွာနေနိုင်ရန် စားသောက်ခန်းထိုင်ခုံများတွင် တံဆိပ်များကပ်ထားပါမည်။
- လူချင်းထိတွေ့မှုကို ပြန်၍ခြေရာခံလိုက်နိုင်ရန် ကျောင်းသားများသည် သူတို့အတွက်သတ်မှတ်ထားသည့်ထိုင်ခုံတွင်သာ ထိုင်ကြရပါမည်။

<u>စင်္ကြံလမ်း</u>

- ကျောင်းသားများ စင်္ကြံလမ်းတွင် သွားလာခြင်းကို ကန့်သတ်ထားပြီး အမြဲစောင့်ကြည့်သွားပါမည်။
- ကျောင်းသားများသည် ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းကိုဖုံးသော မျက်နှာဖုံးတပ်ရပါမည်။
- ကျောင်းသားများသည် အနည်းဆုံးလက်တစ်လှမ်းစာလောက်ခြား၍ သင့်လျော်မည့်လူခြင်းခပ်ခွာခွာနေခြင်းကိုစည်းကမ်းကို လိုက်နာကြရပါမည်။
- ကျောင်းသားများသည် စင်္ကြံလမ်းတွင် လူစုရုံးခြင်း လုပ်ခွင့်မရှိပါ။ သူတို့သွားလိုသည့်နေရာသို့ မရပ်မနားဘဲသွားလာကြရပါမည်။

<u>စာသင်ခန်း</u>

- ကျောင်းသားများသည် တစ်နေ့တာလုံး အတတ်နိုင်ဆုံး ကျောင်းသားအုပ်စုတစ်စုနှင့်သာ ရှိနေရပါမည်။
- သွားလာလုပ်ရှားမှုနှင့် ထိတွေ့မှုကို လျှော့နည်းစေရန် ကျောင်းသားများက သူတို့အတွက် သတ်မှတ်ထားသည့်စာသင်ခန်းတွင်သာနေ၍ ဆရာဆရာမများက အလှည့်ကျလာရောက်စာသင်ကြားကြမည်။ ထိုသို့လုပ်ရန်မဆင်မပြေသည့်ဘာသာရပ်များတွင်တော့ ကျောင်းသားများက ဆရာဆရာများရှိရာစာသင်ခန်းတို့သွားရမည်။
- ကျောင်းသားများသည် အတတ်နိုင်ဆုံးလူချင်းခပ်ခွာခွာနေ၍ သတ်မှတ်ထားသည့်နေရာတွင် မျက်နှာစာတစ်ဘက်သို့သာ မျက်နှာမူကာ ထိုင်ကြရပါမည်။
- ရောဂါကူးစက်မှုနည်းရန်နှင့် လူခြင်းထိတွေ့မှုကို ခြေရာခံလိုက်နိုင်ရန် ကျောင်းသားများသည် သူတို့အတွက်သတ်မှတ်ထားသောနေရာတွင်သာ နေကြရန်မျှော်လင့်ပါသည်။
- ဆရာဆရာမများသည် ကျောင်းသူကျောင်းသားများနှင့်အနီးကပ်နေခြင်းကို ရှောင်ရှားကြရပါမည်။
- နေ့တိုင်း စားပွဲတင်ကွန်ပျူတာ၊ ထိတွေ့မှုများသည့်ပစ္စည်းနှင့်နေရာများတို့ကို ပိုးသတ်ဆေးရည်များဖြင့် သန့်စင်မှုပြုလုပ်သွားပါမည်။

<u>EMERGENCY DRILLS</u>

- Fire Drill: Each cohort will participate in one fire drill during 1st semester.
- Tornado Drills: Each student will be instructed what to do in case of a tornado using a virtual platform.
- Lockdown Drills: Internal and External Lockdown drills will be conducted.

<u>ကျောင်းကထုတ်ပေးသော ကျောင်းသားကဒ်</u>

- ကျောင်းသားများသည် ကျောင်းတွင်ရှိသည့်အချိန်တွင် ကျောင်းမှထုတ်ပေးထားသော ကျောင်းသားကဒ်လည်ဆွဲကို အမြဲဝတ်ထားရပါမည်။
- ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါမကူးစက်အောင် မနက်စာနှင့် နေ့လည်စာစားချိန်များတွင် လက်နှိပ်ခလုတ်စက်ကိုမသုံးဘဲ ကျောင်းသားကဒ်များကို စကဲန်ဖတ်သည့်စက်ဖြင့် ဖတ်သွားပါမည်။

<u>ပထမသင်တန်းကာလ အချိန်ဇယား</u>

ပထမသင်တန်းကာလ- ဩဂုတ် ၂၆ မှ အောက်တိုဘာ ၃၀၊ ၂၀၂၀

ဒုတိယသင်တန်းကာလ- နိုဝင်ဘာ ၄ မှ ဇန်နာဝါရီ ၁၅၊ ၂၀၂၁

6th Grade			7th Grade			8th Grade		
1	8:30-9:30	60	1	8:30-9:30	60	1	8:30-9:20	50
2	9:34-10:21	47	2	9:34-10:34	60	2	9:24-10:24	60
3	10:25-11:25	60	3	10:38-11:25	47	Advisory	10:28-10:58	30
Advisory	11:25-11:55	30	4	11:29-12:29	60	Lunch	10:58-11:28	30
Lunch	11:55-12:25	30	Advisory	12:29-12:59	30	3	11:32-12:17	45
4	12:29-1:29	60	Lunch	12:59-1:29	30	4	12:21-1:20	59
5	1:33-2:21	48	5	1:33-2:33	60	5	1:24-2:23	59
6	2:25-3:25	60	6	2:37-3:25	48	6	2:27-3:25	58
			Central 8:30-10			*Central 12:15-3:25*		

- ကျောင်းသားများသည် အဓိကဘာသာရပ် ၄ ခုကို နေ့စဉ်တက်ရမည် - Math, Science, Individuals & Societies, and Language & Literature.
- ကျောင်းသားများသည် အဓိကဘာသာရပ်နှင့်သက်ဆိုင်သော ဘာသာရပ် ၂ ခုကို နေ့စဉ်တက်ရမည် - PE, Health, Visual Art, Technology, Spanish, and Performing Art.
- အဓိကဘာသာရပ်နှင့်သက်ဆိုင်သည့်ဘာသာရပ်များကို တစ်လှည့်စီတက်ရမည်ဖြစ်၍ သင်တန်းကာလနတစ်ခုတွင် ၂ ဘာသာစီတက်ရပါမည်။
- မြို့ထဲမှ Central Academy ကျောင်းတွင် အတန်းတက်ရန်စာရင်းပေးထားသော ကျောင်းသားများသည် ထိုကျောင်းမှအတန်းကို မက်ရာဒစ်ကျောင်းမှတဆင့် အွန်လိုင်းဖြင့်သာ တက်ကြရမည်ဖြစ်ပြီး ဆရာဆရာတစ်ဦးဦးက ကြီးကြပ်ပေးသွားပါမည်။

<u>ကွန်ပျူတာနှင့်ပတ်သက်သည့်အကူအညီ</u>

- ကွန်ပျူတာနှင့်ပတ်သက်၍ ပြဿနာတစ်စုံတစ်ခုကြုံတွေ့ပါက ဆရာဆရာမတစ်ဦးဦးကို ဆက်သွယ်ပါ။ အသေးအဖွဲပြဿနာကို ဆရာဆရာမများက ကူညီပေးနိုင်မည်ဖြစ်ပြီး လိုအပ်ပါက ထပ်ဆင့်အကူအညီများရယူရန် ညွှန်ကြားပေးသွားပါမည်။
- ကျောင်းသားမိဘများသည် ကွန်ပျူတာပြဿနာနှင့်ပတ်သက်၍ အကူအညီတောင်းဆိုနိုင်မည့် ဖုန်းနံပါတ် ၅၁၅-၂၄၂-၈၂၂၁ ကို မနက် ၈ နာရီမှ ညနေ ၄ နာရီကြားတွေ ခေါ်ဆိုနိုင်ပါသည်။

<u>DART ဘတ်စ်ကား</u>

- ဘတ်စ်ကားတစ်စီးလျှင် စီးသူ ၃၀ ထက်ပို၍မတင်ပါ။ သို့သော်လည်း လူချင်းခပ်ခွာခွာလူခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ DART ဘတ်စ်ကားကုမ္ပဏီက အာမ မခံနိုင်ပါ။
- မျက်နှာဖုံးများ ဝတ်ရပါမည်။
- ကျောင်းမှ နှစ်မိုင်နှင့် နှစ်မိုင်ထက်ဝေးသောနေရာတွေနေသော မက်ရာဒစ်ကျောင်းနယ်နိမိတ်အတွင်းတွင်ရှိသည့် ကျောင်းသားများသည် ဘတ်စ်ကားစီးရန် စတစ်ကာတစ်ခုရမည်ဖြစ်သည်။
- စတစ်ကာရှိသူများသာ သူတို့၏ကျောင်းသားကဒ်ကိုသုံးပြီး ကျောင်းရှိသည့်နေ့များတွင် ကျောင်းမစမီနှင့် ကျောင်းပြီးနောက်အချိန်များတွင် ဘတ်စ်ကားစီးနိုင်ပါမည်။။
- ဒီမောရိအစိုးရစာသင်ကျောင်းများမှာ ကျောင်းသားများသည် သူတို့၏ကျောင်းသားကဒ်ဖြင့် အောက်ပါနေ့ရက်/အချိန်များတွင် ဘတ်စ်ကားစီးနိုင်ပါသည်-

    တနင်္လာမှသောကြာ ညနေ ၄း၃၀ နောက်ပိုင်း
    စနေ၊ တနင်္ဂနွေ / အားလပ်ရက် / နွေဦးအားလပ်ရက် / ဆောင်းတွင်းအားလပ်ရက်
    နွေရာသီအားလပ်ရက် - တစ်နေကုန် - ကျောင်းပြန်ဖွင့်သည့်အထိ

<u>ကျောင်းခေါ်ချိန်နှင့်ပတ်သက်၍ လူကိုယ်တိုင်ကျောင်းလာတက်ရမည့်နေ့များ</u>

- ကျောင်းလာတက်မည့် ကျောင်းသားများသည် ကျန်းမာရမည်။
- နေမကောင်းသည့်ကျောင်းသားများ၊ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါရှိသူနှင့် နေထိုင်သော ကျောင်းသားများသည် အိမ်တွင်သာနေ၍ **ကျောင်းရုံးခန်းအား ၅၁၅-၂၄၂-၇၂၆၇** ကို ဖုန်းခေါ်ဆက်သွယ်ပြီး ကျောင်းပျက်ရသည့်အကြောင်းရင်းကို အကြောင်းကြားရမည်။
- ဆရာဆရာများသည် အတန်းချိန်တိုင်းတွင် ကျောင်းတက်သူဦးရေကို စာရင်းကောက်ပါလိမ့်မည်။
- ကျောင်းကိုနောက်ကျမှရောက်လာသော ကျောင်းသားများသည် အဆောက်အဦးအတွင်းသို့ဝင်ပြီးသည်နှင့် မိမိ၏စာသင်ခန်းသို့ ချက်ချင်းသွားရမည်။

<u>ကျောင်းခေါ်ချိန်နှင့်ပတ်သက်၍ အွန်လိုင်းတက်သည့်နေ့များတွင် ပါဝင်မှု</u>

- ပါဝင်မှုဆိုသည်မှာ ကျောင်းသားများသည် သင်ကြားနေသည့်အကြောင်းအရာများတွင် တက်တက်ကြွကြွပါဝင်ခြင်းကို ဆိုလိုပါသည်။ ကျောင်းသားများသည် တစ်နေ့တာအတွင်းတွင် နည်းမျိုးစုံဖြင့်ပါဝင်နိုင်ပါသည်။
- ဆရာဆရာမများသည် ကျောင်းသား၏နေ့စဉ်ပါဝင်မှုကို **အလုပ်လုပ်သည့်နောက်တစ်နေ့ နေ့လည်အချိန်တွင်** မှတ်တမ်းတင်ရပါမည်။
- ပါဝင်သည်ဟု မှတ်တမ်းတင်နိုင်ရန် ကျောင်းသားများသည် အောက်ပါအချက်တို့မှ အနည်းဆုံးတစ်ချက်နှင့် ကိုက်ညီမှုရှိရမည်-

  SL - စာသင်ကြားချိန်တွင်ပါဝင်မှု (ကျောင်းသားသည် အုပ်စုလိုက်လုပ်သည့်နေ့စာများကို အုပ်စုနှင့်တချိန်တည်းလုပ်သည်ဖြစ်စေ၊ ရုပ်သံမှတ်တမ်းတင်ရိုက်ကူး၍ဖြစ်စေ ပါဝင်ခြင်း)

  CV - Canvas တွင် စာလုပ်၍ ပါဝင်ခြင်း (ကျောင်းသားများသည် canvas တွင် ဖော်ပြထားသည် စာများကိုလုပ်၍ ပါဝင်ခြင်း)

  WS - စာများကိုလုပ်၍ တင်သွင်းခြင်း (ကျောင်းသားများသည် စာလုပ်ပြီးကြောင်း စာများကိုတင်သွင်း၍ သက်သေပြခြင်း)

  OH - ရုံးချိန် အစည်းအဝေး (သင်ကြားသည့်အကြောင်းအရာများနှင့်ပတ်သက်၍ ကျောင်းသားများသည် ဆရာဆရာမ တစ်ဦးချင်း တွေ့ဆုံ/စကားပြောခြင်း)
- ကျောင်းသားများသည် အထက်ဖော်ပြပါအချက်အလက်များမှ တစ်ခုနှင့်မှမကိုက်ညီပါက နေ့စဉ်ကျောင်းခေါ်ချိန်မှတ်တမ်းတွင် ***မပါဝင် (NP)*** ဟု မှတ်တမ်းတင်ပါလိမ့်မည်။

<u>ပညာရေးဆိုင်ရာ ရိုးသားမှုနှင့်ပတ်သက်သော စည်းမျဉ်း</u>

ဒဿနအမြင်

ပညာရေးဆိုင်ရာ ရိုးသားမှုဆိုသည်မှ လူတစ်ဦးအား သမာဓိရှိရန်အားပေးပြီး ပညာသင်ကြား၊ သင်ယူ၊ စစ်ဆေးရာတွင် ထိရောက်သည့်လုပ်ဆောင်မှုဖြစ်သော လူ့ကျင့်ဝတ်တန်းဖိုးနှင့် အရည်အသွေးများဖြစ်သည်။ ဟူးဗားအထက်တန်းနှင့် မက်ရာဒစ်အလယ်တန်းကျောင်းတို့သည် ပညာရေးဆိုင်ရာ ရိုးသားမှုကို အလွန်တန်ဖိုးထားပါသည်။ ရိုးသားမှုကို ကျောင်းသားတိုင်းထံမှ မျှော်လင့်ပြီး ပညာရေးဝန်ထမ်းနှင့် ကျောင်းပတ်ဝန်းကျင်အသိုင်းအဝန်းမှလည်း နမူနာပြ ထိန်းသိမ်းပေးကြပါသည်။ IB ကျောင်းရှိ စာသင်သားများအနေနှင့် အောက်ပါအချက်တို့ကို အလေးပေးစေလိုပါသည်-

  - ကိုယ်ကျင့်တရား – စာသင်သားများသည် အခြားသူများ၏ထင်မြင်ချက်အတွေးအခေါ်နှင့် လုပ်ဆောင်မှုတို့ကို အသိအမှတ်ပြု မှတ်တမ်းတင်ရမည်
  - ဂရုစိုက်မှု – စာသင်သားများသည် သူတို့၏တွေးခေါ်လုပ်ဆောင်မှုတို့ကို ဂုဏ်ယူသင့်သည်
  - အလေးထားမှု – စာသင်သားများသည် သူတို့၏ကိုယ်ပိုင်လုပ်ဆောင်မှုပေါ်မူတည်ပြီး တန်းဖိုးဖြတ်သင့်သည်
  - အတွေးအခေါ်ပညာရှင် – စာသင်သားများသည် သူတို့၏ကိုယ်ပိုင် ထင်မြင်ချက်နှင့် တွေးခေါ်ချက်တို့ကို ပြုစုပျိုးထောင်သင့်သည်

အဓိပ္ပါယ် ဖွင့်ဆိုချက်

ပညာရေးဆိုင်ရာ ရိုးသားမှုက လူတစ်ဦးအား သမာဓိရှိရန်၊ ကိုယ်ပိုင်အတွေးအခေါ်ကို သုံးရန်နှင့် အခြားသူများ၏လုပ်ဆောင်မှုကို အသိအမှတ်ပြုရန် အားပေးသည်
ခိုးယူကူးချမှု ဆိုသည်မှာ အခြားသူတစ်ဦး၏စာသား သို့မဟုတ် အတွေးအခေါ်တို့ကို ကူးယူအသုံးပြုပြီး ထိုသူကို အသိအမှတ်ပြုဖော်ပြခြင်းမရှိသည်ကို ဆိုလိုသည်။
လိမ်လည်မှု ဆိုသည်မှာ အမှတ်ရရန် ခွင့်မပြုထားသည့်အရင်းအမြစ်များကို သုံးခြင်း၊ မူရင်းမဟုတ်သည့် စာသားများကိုသုံးခြင်းနှင့် တက်နိုလိုဂျီကို အလွဲသုံးစားပြုခြင်း စသည့်နည်းတို့ဖြင့် မမျှတစွာ အသာစီးရဖို့ ကြိုးစားခြင်းကိုဆိုလိုသည်။
ကူးယူခြင်း ဆိုသည်မှာ အခြားသူတစ်ဦးအတွက် အဖြေ သို့မဟုတ် စာတို့ကို ကူးယူခြင်း သို့မဟုတ် အခြားသူကို စာများကူးယူခွင့်ပြုခြင်းကို ဆိုလိုသည်။

တာဝန်နှင့် ဝတ္တရား

ဆရာဆရာမများ

- စာသင်ယူလုပ်ဆောင်ရန် စည်းမျဉ်းများကို ရှင်းလင်းစွာဖော်ပြပေးရန်
- စာသင်ယူသူများအား အရင်းအမြစ်များကို မည်သို့ကိုးကားဖော်ပြနိုင်ပုံနှင့် ခိုးယူကူးချခြင်းကို မည်သို့ရှောင်ရှားနိုင်ပုံတို့ကို သင်ကြားပေးရန်
- ပညာရေးဆိုင်ရာ ရိုးသားမှုကို လေ့ကျင့်နမူနာပြပေးရန်
- ကြီးမားသည့်တာဝန်များကို ခွဲ၍ပေးရန်

သင်ယူသူများ

လုပ်သင့်သည့်အရာ	**မလုပ်ဆောင်သင့်သည့်အရာ**
ကိုယ်ပိုင်မူရင်းစာများကို တင်ပြရန်	အခြားသူများကို ကူးယူရန် ခွင့်ပြုခြင်း
အခြားသူများ၏ကြိုးစားအားထုတ်ဖန်တီးထားမှုကို လေးစားရန်	အခြားသူများအတွက် စာလုပ်ပေးခြင်း
အခြားမှကူးယူထားပါက ရေးသားသူကို ကိုးကားဖော်ပြပေးရန်	လိမ်လည်လိုသည့်ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် တက်နိုလိုဂျီများကို အသုံးပြုခြင်း
အတူပူးပေါင်းလုပ်ဆောင်ထားမှုကို အသိအမှတ်ပြုရန်	အခြားသူများထံမှ ကူးချခြင်း
ကိုးကားရာတွင် ကိုးကာဖော်ပြထားသည့်စည်းမျဉ်းနည်းအတိုင်းဖော်ပြရန်	ကူးယူခြင်း

မိဘများ

- စာသင်သားများကို သူတို့၏ကိုယ်ပိုင်တွေးခေါ်မှုနှင့် စာများကိုသာ တင်ပြဖို့ ခွင့်ပြုအားပေးပါ
- ကျောင်း၏ပညာရေးဆိုင်ရာ ရိုးသားမှုစည်းမျဉ်းအကြောင်းကို နားအောင်လုပ်ပြီး အားပေးထောက်ကူပါ

လုပ်ထုံးလုပ်နည်းနှင့် အကျိုးဆက်

ပညာရေးတွင် ရိုးသားမှုမရှိကြောင်း သံသယရှိပါက စည်းကမ်းချိုးဖောက်မှုရှိမရှိဆိုသည်ကို စုံစမ်းစစ်ဆေးပါမည်။ ပညာရေးတွင် ရိုးသားမှုမရှိကြောင်းစုံစမ်းတွေ့ရှိပါက မရိုးသားမှုကို မှတ်တမ်းတင်မည်ဖြစ်ပြီး ကျောင်းသားအနေနှင့် စာများကိုပြန်လုပ်ရပါမည်။ အကြိမ်ကြိမ်စည်းကမ်းချိုးဖောက်မှု သို့မဟုတ် ကြီးလေးသည့်အပြစ်ကျူးလွန်မှုဖြစ်ပါက ဒီမောရိအစိုးရစာသင်ကျောင်းမှဖော်ပြထားသော အကျင့်အကြံပိုင်းဆိုင်ရာစည်းမျဉ်းများနှင့်အညီ အရေးယူလုပ်ဆောင်သွားပါမည်။

<u>ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ</u>

- ကျောင်းသားများနှင့် ဝန်ထမ်းများ၏ကျန်းမာရေးကိစ္စများကို ကူညီပေးရန် မက်ရာဒစ်အလယ်တန်းကျောင်းတွင် ကျောင်းနပ်စ်မတစ်ယောက် အချိန်ပြည့်ရှိပါသည်။
- အရေးပေါ် ဖြစ်လာပါက ဝန်ထမ်းတစ်ဦးက နပ်စ်မနှင့် တွေ့ခွင့်ရဖို့ ချက်ချင်းဆက်သွယ်ပါလိမ့်မည်။
- ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါမပြန့်နှံ့စေရန် နပ်စ်မရုံးခန်းထဲတွင် လူဦးရေအကန့်အသတ်ဖြစ်သာသွားရန် အစီအစဉ်ရေးဆွဲထားပြီးဖြစ်ပါသည်။
- ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါရှိမည်ဟုသံသယရှိသည့်ကျောင်းသားကို နပ်စမကစစ်ဆေးပါလိမ့်မည်။ ထို့နောက် မိဘများကို အကြောင်းကြားပေးပါမည်။
- ကူးစက်ရောဂါလက္ခဏာရှိသည့်ကျောင်းသားများကိုထားရန် ကျောင်းရုံးခန်းနားတွင် သီးသန့်ခွဲထားရန်အခန်းတစ်ခုရှိပါလိမ့်မည်။ ကျောင်းသားများကို သီးသန့်ခွဲထားလိမ့်မည်ဖြစ်ပြီး မိဘ သို့မဟုတ် အုပ်ထိန်းသူတစ်ဦးက ဖြစ်နိုင်လျှင် အမြန်ဆုံးလာခေါ်ရပါမည်။
- ကျောင်းချိန်အတွင်းတွင် ကျောင်းသားများ အသေးအဖွဲ ဖူးနာမှု၊ ထိခိုက်နာကျင်မှုရှိပါက ဆရာဆရာမများက နပ်စ်မနှင့်တွေ့ဖို့ စီစဉ်ပေးပါလိမ့်မည်။ ကျောင်းသားများသည် နပ်စ်မထံသို့ စကြိုလမ်းမှတဆင့် ကိုယ်ဖာသာကိုယ်သွားလာခြင်းများကို ခွင့်ပြုတော့မည်မဟုတ်ပါ။
- ကျန်းမာရေးလေ့ကျင့်ခန်းမလုပ်ဖို့ ခွင့်ပြုချက်ဆေးစာများကို အတန်းပိုင်ဆရာဆရာမထံသို့ပို့ရပါမည်။ အတန်းပိုင်ဆရာမကတဆင့် နပ်စ်မထံပို့ပြီး ဆေးစာကို အတည်ပြုပေးရပါမည်။
- နပ်စ်မရုံးခန်းအတွင်းမ အိမ်သာကို နပ်စ်မက ကြည့်ရှုကုသပေးနေသည့်ကျောင်းသားများသာ အသုံးပြုခွင့်ရှိမည်။
- ကျောင်းချိန်အတွင်းတွင် ကျန်းမာရေး/သွား/မျက်စိအတွက် ရက်ချိန်းများရှိပါက မိဘ သို့မဟုတ် အုပ်ထိန်းသူများက **၅၁၅-၂၄၂-၇၂၆၇ သို့ဖုန်းခေါ်ပြီး** ကျောင်းကို အကြောင်းကြားရပါမည်။
- ဒဏ်ရာကြောင့် ဆရာဝန်ပြရမည် သို့မဟုတ် ကျောင်းပျက်မည်ဆိုပါက ၅၁၅-၂၄၂-၇၂၆၇ သို့ဖုန်းခေါ် ပြီး ကျောင်းကို အကြောင်းကြားရပါမည်။ ကျောင်းခေါ်ချိန်ကိုစစ်ဆေးသော ရုံးဝန်ထမ်းက နပ်စ်မကို အကြောင်းကြားပေးပါလိမ့်မည်။
- ကျောင်းခရိုင်၏စည်းကမ်းအရ ဆေးများအားလုံးကို နပ်စ်မရုံးခန်းတွေသာ သိမ်းထားရပါမည်။ ရင်ကြပ်ရောဂါအတွက် ကျောင်းချိန်အတွင်းတွင် အသက်ရှုဖူးသယ်ဆောင်အသုံးပြုသော ကျောင်းသားများသည် ဆရာဝန်ထံမှခွင့်ပြုချက်စာကို နှစ်စဉ်တင်ပြဖို့လိုအပ်ပါသည်။ ကျောင်းနှစ်တစ်နှစ်အတွင်းတွင် ကျောင်းသားတစ်ဦးသည် မိဘ၏ခွင့်ပြုချက်ဖြင့် Acetaminophen သို့မဟုတ် Ibuprofen အကိုက်အခဲပျောက်ဆေးကို ၅ ကြိမ်သောက်ခွင့်ရှိသည်။

Parent COVID-19 Pandemic Guidelines

Des Moines Public Schools

DMPS follows the Iowa Department of Public Health, Polk County Public Health, and the CDC to provide guidelines to determine when a student is well enough to attend school during the COVID-19 pandemic. The guidance will be modified to meet appropriate public health and safety needs, as necessary. These guidelines are for anyone entering a DMPS building or attending a DMPS event.

The general message to families, students, and staff is to **STAY HOME** if you are not feeling well during the COVID-19 Pandemic. Please consider the following:

- Plan ahead to arrange how your child will be cared for if they stay home, or need to go home from school due to illness.
- Notify the School Nurse if your child is ill and will not be at school. Please report all symptoms.
- Notify the School Nurse if your child is positive for COVID-19 OR has been in close contact with someone with COVID-19.
- Always notify the school office if your child's emergency contact information changes.

TIP: Monitor your student's symptoms daily with the student symptom tracker

ATTENTION: If your student has a chronic health condition, please touch base with your family physician, and prepare a plan in advance that sets clear parameters in case they develop COVID 19 symptoms. We want you and your student to be as prepared as possible to return to school.

Need help finding a Health Care Provider? The School Nurse can assist! Call or schedule an appointment HERE!

It is important that we stay vigilant as a community to protect everyone's health. Please Remember:

- **Students are required to wear a face covering to school**
- **Students are to follow social distancing guidelines**
- **Contact your School Nurse with ANY questions or concerns!**

Created 7/24/2020

DesMoines PUBLIC SCHOOLS

School Attendance Guidance Flowchart

Please use the student symptom tracker to document your child's health each day. It is available on the district website.

Can my child go to school today?

Do you believe that your child or a family member may have been in contact with an individual who tested positive for COVID-19?

Yes:

- Your child should **stay at home**
- Please inform the school
- Call your doctor
- Clearance by a health care provider is required upon return to school

No:

Is your child experiencing any of the following symptoms?

- Fever or Chills (within past 24 hours without the aid of fever reducing medications like Tylenol, Acetaminophen, Ibuprofen or Advil
- Cough
- Shortness of Breath
- Fatigue
- Muscle or Body Aches
- Headache
- Sore Throat
- New Loss of Smell or Taste
- Sore Throat
- Congestion or Runny Nose
- Nausea or Vomiting,
- Diarrhea

Yes:

- Your child should **stay at home**
- Inform the school
- Rest and recover
- Call your health care provider if symptoms worsen

No:

Your child should **go to school**

NOTE: If your student develops emergency warning signs for COVID-19 get medical attention immediately. Signs include:

- Difficulty breathing or shortness of breath
- Persistent pain or pressure in the chest
- New confusion or inability to arouse
- Bluish lips or face

This list is not inclusive. Please consult your medical provider for any other symptoms that are severe or concerning.

Adapted from Kui Hew Len, NASN

Created 7/22/2020